

La lucha que nadie ve

“No puedes evitar que los pájaros de la tristeza vuelen sobre tu cabeza,
pero sí puedes evitar que aniden en tu cabello.”
El guardián entre el centeno

La tristeza tiene dos formas de aparecer
puede ser repentino o inesperado,
un golpe que puede llegar en cualquier momento.
En una pelea se espera, en una charla caes desubicada.

Puede ser profunda o simple,
luego de un momento de emoción o felicidad muy grande.
Tampoco puedes saber cuánto durará.

Tienen la habilidad de hacernos caer en picada, como pájaros en caza.
Ellos no saben cuándo volverán a ascender, sin embargo, pueden decidir.
Somos como ellos más de lo que creemos,
con la diferencia de que pese a cuanto queramos ascender,
no sabemos cuándo será.
Como el plumaje de los pájaros en días de lluvia,
nos arropamos entre cobijas para pasar el mal tiempo.

La tristeza es como un pájaro, si se siente cómoda se acomoda,
si luchamos contra eso, no importa qué tan difícil sea,
los pájaros retomarán su rumbo y nosotros nuestra vida.

Luna Diez Canseco Burneo
Cuarto de media